

# 第70回研修会プログラム

2013年(平成25年)

10月12日(土) Aグループ 会No.1~45

活動時間	項 目	施 設
10:00	入館 受付(しおりは一人ひとりに渡す) 着替え(各会指定の部屋で行い、荷物は まとめて各部屋に置いて下さい) ※貴重品は各自お持ち下さい	レイクエコー  (更衣室は別紙資料)
10:30   10:50	開会式 開会のことば 支部長あいさつ プログラムの説明	レイクエコー多目的ホール  * 白浜へ移動します 上の通路をご利用下さい
11:00   11:40	太極拳の通常稽古	野外 白浜多目的広場 雨天時は2ヶ所で行う レイクエコー多目的ホール ※No.1~22 白浜体育館 ※No.23~45
12:00	昼 食	レイクエコー(別紙部屋割表)
13:00   13:50	講話 講師 宮本支部長  演題 「60歳からの生き方」(前期高齢者になって)	レイクエコー多目的ホール
14:20   16:00	太極拳研修 グループレッスン	野外 白浜多目的広場 雨天時 レイクエコー多目的ホール
16:15	閉会式 謝辞 閉会のことば	レイクエコー多目的ホール

\* 本部役員室は特別会議室です。

\* 救護所設置場所 午前：白浜体育館 午後：レイクエコー多目的ホール