

No.7 鹿島太極拳同好会

1984年、鹿島町の地区公民館事業で石田先生、小松崎先生を招いて8回の楊名時太極拳講座が初めて行われ40名の方が参加しました。翌年1985年（昭和60年）に鹿島太極拳同好会を設立し、1987年に県支部に登録しました。その頃は、2回/月程度の練習でしたが、鹿島神宮参道での早朝練習など少しずつ練習回数を増やしていきました。平成7年、鹿嶋市となり、現在の鹿島地区、豊郷地区、潮来市の潮来公民館を拠点に約40名が日々稽古をしております。また1回/年、3教室が集まり昼食を兼ねて合同交流会を行っており、写真は、今年鹿島ハイツでの一コマです。県支部への登録が若干減ってきておりますが、自分の健康、幸せそして他人の健康、幸せをも願い、おだやかな心で楽しく、会が続けられればと思っております。

継続は力なり！！

