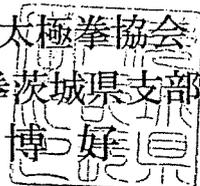


茨城県支部
会員各位

平成 29年 5月 14日

NPO法人 日本健康太極拳協会
楊名時八段錦太極拳茨城県支部
支部長 宮本 博好



第77回支部研修会について(案内) 【楊慧先生研修会】

青葉の候、茨城県支部会員のみなさまには、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

早速ですが、第77回支部研修会を下記の要領で開催いたします。
是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

日 時 平成29年6月1日(木)

受付 午前10時 10時30分開始

場 所 茨城県武道館 大道場

(会場への電話問い合わせ等は禁止します)

講師 楊慧先生

※ 午前のは、通常稽古を行います ※

※ ① 空手着を着用して下さい

お持ちでない方は、なるべく白いシャツを着て下さい

② ごみの持ち帰りにご協力ください

【楊慧先生を囲む懇親会】について

日 時 平成29年6月1日(木) 17時15分 ~ 19時30分

場 所 水戸プラザホテル

会 費 9,000円

出席ご希望の方は、5月23日までに同好会等で取りまとめの上、
振込用紙にてお申し込みください。(締切厳守)

※ 変更されても会費の返還はできませんので、ご了承下さい。

第 7 7 回支部研修会

日時 平成 2 9 年 6 月 1 日 (木)

場所 茨城県武道館 大道場

プログラム

午前の部

10:30 開会

支部長挨拶 (宮本支部長)

通常稽古 (宮本支部長)

午後の部 『楊 慧先生研修会』

13:00 開会

支部長挨拶・講師紹介・講師ご挨拶

みんなで太極拳 (楊慧先生)

13:40 楊慧先生講演

「健康太極拳 五則」

実技指導 「百花拳」

16:00 謝辞・閉会

16:20 解散