

第73回支部研修会

【楊慧先生特別研修会】

日 時 平成27年7月4日（土）
場 所 水戸市青柳公園体育館

プログラム

- 10:00 受付
10:30 開会
支部長挨拶
通常稽古 宮本博好支部長
八段錦（後半） 立禅 甩手
12:00 閉会
(昼食)
13:00 開会
支部長挨拶・講師紹介
みんなで太極拳
楊慧先生講演会
演題「私の太極拳日誌」
(休憩)
楊慧先生実技指導
「百花拳」
16:00 謝辞・閉会
16:20 解散