

第71回支部研修会

【楊慧先生研修会】

日 時 平成26年6月22日 (日)

場 所 水戸市青柳公園体育館

プログラム

10:00 受 付

10:30 開 会

支部長挨拶

通常稽古 宮本博好支部長

八段錦 (後半) 立禅 甩手

12:00 閉 会

<昼 食>

13:30 開 会

支部長挨拶 ・ 講師紹介

みんなで太極拳

楊慧先生講演

「 二イハオ 太極拳 」

休 憩

楊慧先生実技指導

「百花拳」

16:00 謝 辞 ・ 閉 会

16:20 解 散