

No.68 太極健和会

こころ楽しくからだ優しくを目指して、平成17年4月に茨城県支部に承認されてのスタートです。現在、会員数73名、支部会員18名で活動しています。

数年前より、それまでの練習場所を三つの地域に分割して、それぞれに指導者を立て、仲良く稽古を続けています。

練習場所として、各会員が気軽に足を運べる距離的に近い自治会館、集会所を利用しています。月曜日の午後、火曜日の午前・午後、水曜日の午前・夜間、木曜日の午前、金曜日の午後です。

これからも楽しく近隣で学び、ひとりひとりのつながりとその「和」を大切にし、週1回「あいおおく」の精神で「同心協力」のもと、「近助の力」で励んでいきたいと思ひます。



(各教室の練習風景)

