

No.67 太極朋友 (ぼんゆう)

設 立：2004 年

支部入会：2005 年

登録会員：20 人

自由が丘教室 第 1,2,3 土曜日 9:30~12:00 つくば市自由が丘公民館

森林総研教室 毎週木曜日 12:15~13:00 森林総合研究所体育館

高見原教室 第 1,3 金曜日 10:00~12:00 つくば市高見原三丁目会館

渡辺喜美子先生の温かく細やかなご指導の下、総勢 22 名が 3 つの教室に分かれて毎週楽しく太極拳をしています。

朋友毎年恒例の行事としては、1 月に新年会（試験合格者免状授与式）、4 月には太極拳勉強会と朋友総会、指導員研修会、秋にはバーベキュー大会（あるいはバス旅行）が行われています。新年会やバーベキュー大会には会員の家族も参加し、出し物あり、ゲームあり、歌ありで、楽しいひとときを過ごしています。

太極朋友は、昨年 10 周年を迎えました。これからも「心・息・動」三位一体の太極拳を目指し、楽しい朋友たちとともに、気持ちよく太極拳を楽しみたいと思います。

