

## No.43 和（やすらぎ）同好会

設 立： 1996年1月

支部入会： 1996年4月

登録会員： 24名

我が和（やすらぎ）同好会（以下本会）は、いばらき社会保険センター（当時社会保険庁が管轄し、後に解体）が生涯学習を目的とした太極拳教室を母体として発足しました。現在は、民間企業が事業を引継ぎ同じ教室で稽古に励んでいます。

国の方針転換で稽古場が存続の危機にさらされたこともありましたが、本会設立当初からの戸倉和子先生のご指導を継続できたことに一同胸をなでおろしたものです。

張り詰めた空気が満ちる稽古場で、『和顔 愛語（わけんあいご 穏やかな笑顔と思いやりのある話し方で接すること）』をモットーに切磋琢磨する光景は、同先生から受け継いだ本会の財産ともいえるでしょう。

週1回の通常稽古のほか支部研修会への参加、又、レクリエーションを兼ねて戸外で稽古をするなどいつもとは違う刺激を受け、太極拳が結んだご縁が人生の彩りに深みを加えたものとなっています。



平成 26 年 11 月 28 日「トップウェルネス水戸」にて

