

## No. 4 0 二の宮太極拳同好会

二の宮太極拳同好会は1992年に発足しました。

現在 4 教室、会員数72名になります。(茨城県支部登録会員35名)

四竈由美子先生の“健康の貯金！友達の貯金！”の合言葉のもと、一つの教室に所属すると他教室の稽古にも参加できるという事で、4教室の会員同士の交流がとても活発です。

今年5月、初の師範が2名誕生しました。

毎年、春と秋には洞峰公園で 公園に遊びに来た方々も一緒に野外太極拳をしたり、10月には特別養護老人施設 新つくばホームにお邪魔して、太極拳を通してお年寄りの方々とスキンシップしたりと、どの行事も楽しみに続けています。

“同心協力”と“自他共栄”の精神で、皆が大きな和となり、厳しい中にも楽しく、お稽古している同好会です。



6月師範誕生祝賀会



火曜日午後の稽古風景