

## No 1 5. 太極拳やまぶきの会

設立：1986年 5月 1日

茨城県支部登録：1989年 5月 28日

登録会員数：44名

当会は、常陸太田市主催の生涯学習講座をきっかけとして、昭和63年同好会として発足し、当初より島田節子先生のご指導を頂いています。

例年行われる生涯学習センターフェスティバルに、6年前から参加するようになり、日頃の練習成果を発表する場を得ています。最近は、会員の希望もあって練習日を月2回から4回に増やし、また審査に臨む方も増えるなど、取り組む意欲も高まり、互いの仲間意識も深まっています。会員数も増え、練習スペースが狭過ぎるという嬉しい悩みも出るほど。太極拳を続けることによって、心身共に元気に過ごせている事を実感し、やり甲斐にもなっています。・・・ですから皆さん年齢不詳。

市内には根本喜美江先生が指導している西小沢教室もあります。昼、夜の部があり、仕事を終えて参加する人もいて、それぞれ、月3、4回の練習に励んでいます。当会とは交流も深く、お互いの教室に参加し合あって、学びを深めていますので、紹介させて頂きました。

