

## No.10 原研太極拳同好会

設立：1985年

茨城県支部登録：1987年

登録会員数：13名

原研太極拳同好会は、職場（(独)日本原子力研究開発機構）を基盤として活動しています。練習は、東海村2ヶ所、大洗1ヶ所、計3ヶ所で、昼休みを主体に行っています。さらに毎月2回、東海村で行う夜の練習では、各地域の会員が一堂に会して練習するとともに、指導者間の情報の交換と共有にも努めています。

目的は、お昼休みにゆったりと体を動かすことにより身心を解放し、すっきりした気持ちで午後の仕事に向かう、リフレッシュ効果を第一としています。会員のほとんどが多忙であり、練習時間の確保は大変ですが、そのような中でも審査に積極的に挑戦することで、向上心と緊張感を維持しています。

職場を基盤とした同好会の宿命とはいえ、転勤や退職、派遣元への帰社などにより、せっかく上達した会員が退部していくことが尽きない悩みです。一方、たくさんの方々の出入りは同好会の歴史の厚みともなっており、設立より28年、スイッチバックのような形ながら、絶えることなく仲良く楽しく活動を続けています。



(職場の文化祭にて)